PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR MARIN OLARTE**
3. FECHA:	2020-09-14	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	39
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : explora manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones	TÉCNICAS DEL CUERPO : exploro básicas de movimiento	CONDICIÓN FÍSICA : reconozco las capacidades físicas	LÚDICA MOTRIZ : resuelve citaciones juegos
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : explora manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : aplico recomendaciones sobre la higiene			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Se enfoca en realizar su mejor esfuerzo para lograr la actividad			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Logra identificar sus estados de animo durante la sesión			
TEMA : desarrollo motor ubicación espacia			
SUBTEMAS : lateralidad			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	y numero de repeticiones Inicio de actividades de movilidad articular de cabeza a pies:cuello, hombros, codos, muñecas, dedos, cadera, rodillas, tobillos. indicando numero de repeticiones y articulaciones trabajadas	espacio	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	explicacion de movimiento, articulacion y numero de repeticiones Inicio de actividades de movilidad articular de cabeza a pies:cuello, hombros, codos, muñecas, dedos, cadera, rodillas, tobillos. indicando numero de repeticiones y trabajo de lateralidad y coordinación articulaciones trabajadas	escalera de coordinación	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	estiramiento de tren inferior- piernas piernas juntas y baja a tocar puntas de pies -piernas separadas baja a tocar puntas de pies - piernas separadas baja a tocar un pie con ambas manos y luego el otro pie - estiramiento tren superior - brazos - tomar brazo arriba del codo y llevar hacie el cuerpo, luego el otro brazo	xxx	30 minutos

OBSERVACIONES

xxx

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO			Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-14	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 39	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012922853	GABRIELA VALENTINA CAÑON	Asistio
1026580790	MATHEW RODRIGUEZ	Asistio
1028874213	JULIAN CAMILO CASTRO	Asistio
1128227702	SEBASTIAN DAVID ASTUDILLO	Asistio
1027535271	CAROL VALENTINA SEQUEDA	Asistio
1018496870	MATIAS ACOSTA	Asistio
1025552742	EILEEN CAMILA RIOBO	Asistio
1021400500	SARA VALENTINA ARENAS	Asistio
1027535403	HAWER OSWALDO RAMIREZ	Asistio
1027403135	MIGUEL ANGEL MARQUEZ	Asistio
1016730480	JUAN SEBASTIAN MARTINEZ	Asistio
1028875269	DEIBY FELIPE QUIÑONES	Asistio
1010844122	JUAN NICOLAS CUCHIMBA	Asistio
1025552899	JAIDEN ADRIAN MONTAÑEZ	Asistio
1028621974	LEONARDO MARIN	Asistio
1141128706	VALERIA MARIN	Asistio
1025552222	ISABELLA GONZALEZ	Asistio
1025552744	ISABEL SOFIA MOTTA	Asistio
1073170000	ANA VALENTINA GUZMAN	Asistio
1025552469	SARA VALENTINA HERNANDEZ	Asistio
1031162719	PAULA VALENTINA ROCHA	Asistio
1033784770	MARIA CAMILA YAIMA	Asistio
290325	JHOVERLIS IVANNA ESTRADA	Asistio
1013142988	GABRIELA MURILLO	Asistio
1034787739	MATIAS SANCHEZ	Asistio
1031158509	JUAN MARTIN TORRES	Asistio
1025549905	DANNA ISAVEL CETINA	Asistio
1034304875	EMHILY JULIANA CABALLERO	Asistio
1025553376	ANDRES FELIPE CANTE	Asistio